

# GIULIA MUSUMECI

---

## Istruzione

### **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA RIABILITAZIONE | 2022 | UNICUSANO**

- Titolo della tesi: Vulvodinia, aspetti psicologici e terapie integrate  
La tesi esplora la correlazione tra disturbo d'ansia generalizzato e vulvodinia, e l'approccio mente corpo al trattamento del disagio (psicoterapia, mindfulness, yoga, MTC)

### **MINDFULNESS CLINICAL THERAPIST (protocolli MBSR, MBCT, MapsADHD, MYF, MbEAT- 2022 APL LOMBARDIA)**

### **ISTRUTTRICE DI MINDFULNESS BIODINAMICA© | 2019 | CENTRO BIODINAMICA CRANIOSACRALE E MINDFULNESS**

### **DIPLOMANDA IN PSICODIGNOSTICA (STUDIO Ri.psi)**

### **ISTRUTTRICE DI HATHA YOGA, YIN YOGA, YOGA NIDRA, YOGA THERAPY AD APPROCCIO PNEI | 2019 | ARHANTA YOGA ASHRAM (OLANDA) E ALTRE**

### **LAUREA IN SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE | 2003 | UNIVERSITA' DI PARMA**

## Esperienza

### **CO-FONDATRICE DELLA RETE PELVIS | LIBERA PROFESSIONISTA | 2022**

- PelVis è una rete di professioniste (ginecologhe, fisioterapiste, psicoterapeute, osteopate...) che lavorano a sostegno del benessere del pavimento pelvico per favorire la guarigione dai suoi disagi correlati (vulvodinia, neuropatia del pudendo, cistiti ricorrenti, stipsi, prolassi, ipertono o ipotono del pavimento pelvico, ansia, depressione)

### **DOCENTE E SENIOR TUTOR MINDFULNESS BIODINAMICA© | CENTRO BIODINAMICA CRANIOSACRALE E MINDFULNESS | DAL 2019 AD OGGI**

- Docenza e tutoraggio degli studenti della formazione

### **INSEGNANTE DI YOGA E MINDFULNESS | LIBERA PROFESSIONISTA | DAL 2019 AD OGGI**

- Collaborazione con Studio Bion (Psicoterapia, EMDR, Mindfulness) e diversi Centri Yoga di Bologna

### **PROJECT MANAGER IN AMBITO CULTURALE | LIBERA PROFESSIONISTA E DIPENDENTE | DAL 2004 AL 2019**

- Responsabile di progetti nazionali ed internazionali su cultura, spettacolo dal vivo, impresa creativa e innovazione sociale, diversity e inclusion, coordinamento e organizzazione grandi eventi, nella cornice di diversi programmi UE (EuropeAid, Creative Europe, Justice) e/o Fondazioni ed Istituzioni italiane ed internazionali. Co\_responsabile organizzativa dei progetti Futuri Maestri e Politico Poetico (premio ANCT 2018, Premio Eolo 2018, Premio UBU 2021). Project manager per progetti di sensibilizzazione alla diversità e per l'inclusione sociale per UNHCR Alto Commissariato ONU per i Rifugiati e Barilla SpA. Collaborazione alla stesura delle Linee Guida per UNHCR contenenti buone pratiche per azioni culturali e artistiche con persone richiedenti asilo e rifugiate

### **CULTURE DELLA MATERIA | UNIVERSITA' DI MODENA E REGGIO EMILIA | DAL 2005 AL 2008**

- Culture della materia presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Modena e Reggio Emilia per il "*seminario orientativo sul settore dello spettacolo*" nell'ambito del corso di Laurea specialistica in progettazione e gestione delle attività culturali: stesura del programma del seminario, scelta della bibliografia e tutoraggio degli studenti